



WEEKLY PROJECTS

Classes

MONDAY

PROJECT ABS 18:00

SIXPACK WORKOUT
MIT COACH FARES

PROJECT BALANCE 18:30

ENTSCHLEUNIGUNGS- &
ENTSPANNUNGSKURS
MIT COACH HELENA

WEDNESDAY

PEACHY BOOTY 18:30

BEINE & PO WORKOUT
MIT COACH SCHANTI

THURSDAY

PROJECT MOBILITY 18:30

MOBILITÄTS- & FASZIEN KURS
MIT COACH HELENA

FRIDAY

PROJECT BODY MAX 18:00

GANZKÖRPER BODYWEIGHT WORKOUT
MIT COACH MERT

Specials

TUESDAY

TATTOO TUESDAY

WALK-IN TATTOO MIT
KATJUSHA.TATTOO

12:00 - OPEN END

WEDNESDAY & SATURDAY

LADIES ONLY
WELLNESS & SPA DAY

8:00 - 22:00

8:00 - 20:00

THURSDAY

FASCIA- & RELAX MASSAGES

NUR AUF TERMIN

16:00 - 20:00